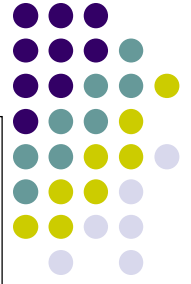


AAFI-AFICS



Séminaire de préparation à la retraite UNOG 2016

- Intervenants :

Samuel Mbele-Mbong

Odette Foudral

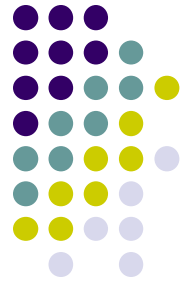
Pierre Vangeleyn

AAFI-AFICS



- Pourquoi une association de retraités
- Nos origines
- Nos domaines d'activité
- Nous pouvons vous aider
- Pourquoi adhérer

AAFI-AFICS : La plus ancienne association de retraités ...



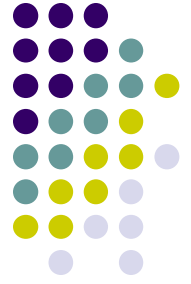
1955 : AAFI-AFICS la création regroupe

l' « AMICALE DU BIT » et

l' « ASSOCIATION DE LA SOCIETE
DES NATIONS »

2014 : 3600 membres dans 94 pays

OBJECTIFS de l'AAFI-AFICS

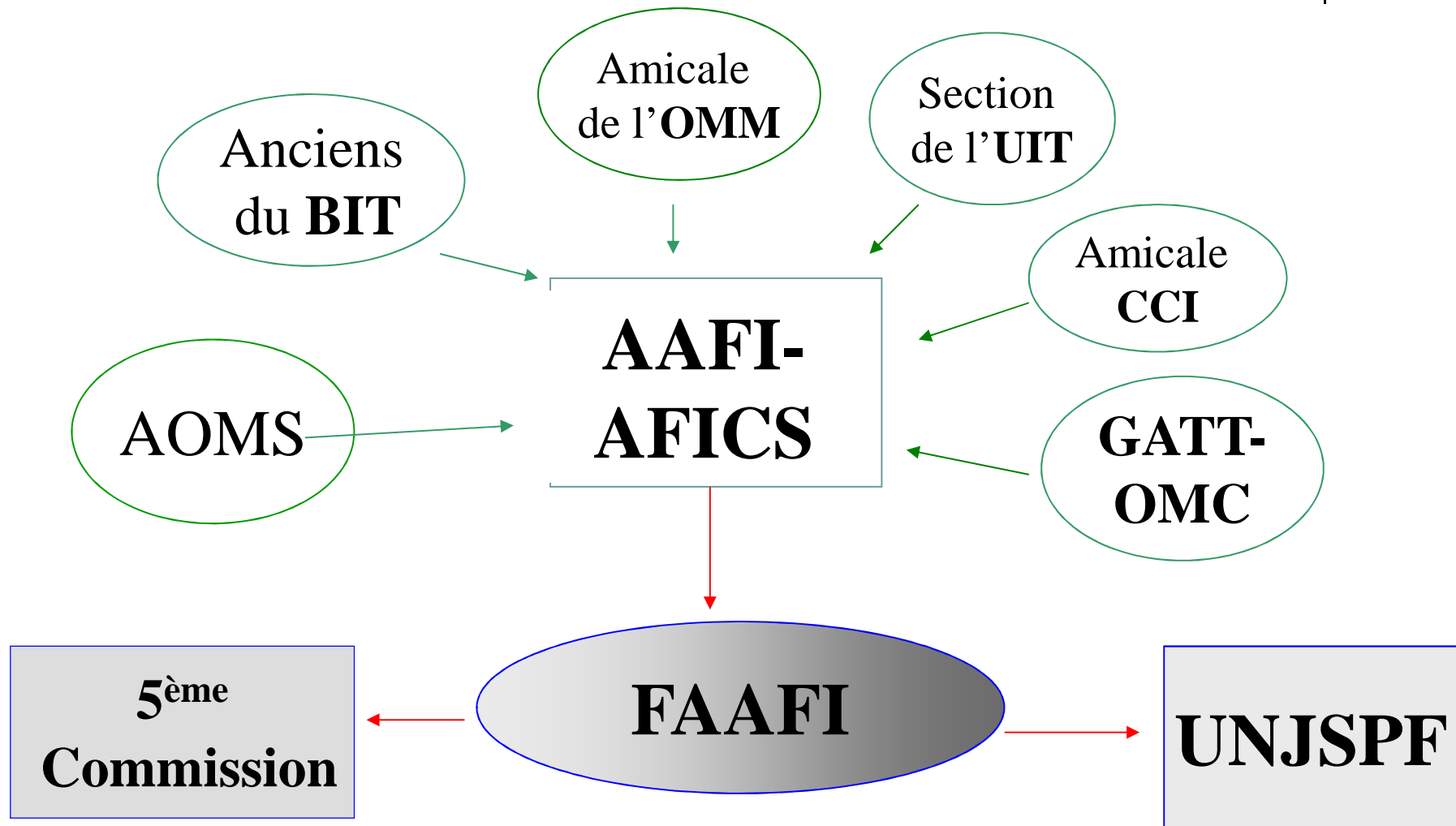
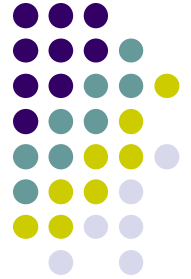


“Etudier, proposer et prendre toutes mesures tendant à promouvoir et sauvegarder les droits et les intérêts des anciens fonctionnaires internationaux et de leurs survivants.”

(article 1 des statuts)

Notre place au sein de la FAAFI

Rôle politique de l'AAFI-AFICS



Pensions



Intervenant :
Samuel Mbele-Mbong

How does AAFI-AFICS help in pension matters?



1. Share information and our experiences
2. B. Assist in follow up with the UNJSPF Offices
3. C. Seek retirees' views, concerns and experiences on pension issues, and try to ensure that they are heard and taken into account locally and at the level of the UN system

Share information and our experiences



Share Information.

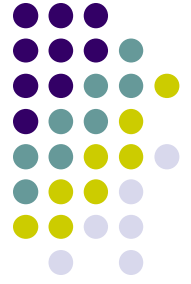
For example on regulations, rules, procedures, current events, taxation.

Share our experiences. For example on best time to retire, lump sum, two-track system

How?

Both by correspondence, online, on the phone, in person during our weekly “Permanences”, at seminars, in our publications, by referring you to the appropriate staff at the Pension Office

Follow up with UNJSPF Offices



Have you contacted the Fund's Geneva Office in writing, on the phone or online concerning a problem and have not heard from them, yet?

One of us can discuss your "dossier" with the responsible officer on the phone, online, or in person at their office in Grand Saconnex or during their weekly "permanence" in our office in the Palais des Nations (Room E-2078, Tuesday, 9:00 – 12:00)

Make known retirees' views, concerns and experiences in pension matters

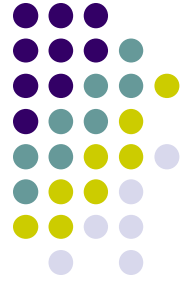


a) Locally and at the level of the UN System.

b) How?

c) Share them with the Fund's Geneva Office at meetings and other encounters with relevant staff; express and defend them at meetings of the relevant bodies of FAFICS and the UNJSPF

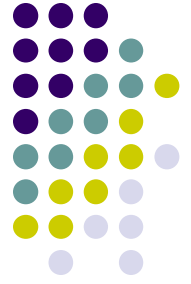
Example 1



Sharing our experiences

Since 2011, we have been very busy at AAFI-AFICS sharing our experiences regarding the taxation of pension benefits and the taxation of the lump sum, particularly in France

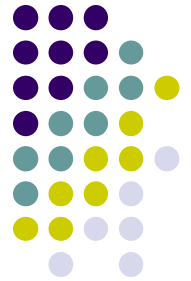
Example 2



Follow up

AAFI-AFICS continue to be involved in the yearly submission to the UNJSPF, by pensioners and other beneficiaries, of their Certificates of Entitlement to the pension benefits.

Example 3



Issues

In the last two years, the issues have included the taxation of the lump sum (particularly in France); the defense of the two-track system; the new IPAS and its part in the current unusually long delays in the payments of benefits to recent retirees and survivors. .

Questions ...



Fonctionnement



Intervenant : Odette Foudral



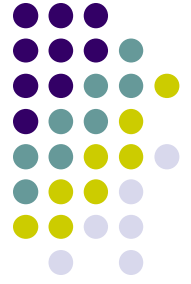
Accueil



**Les membres du Comité
sont tous des bénévoles**

**Permanence chaque jour
de 10 h 00 à 12 h 00 - bureau A-265
Palais des Nations
(portes 13-15)**

Liens



Il est important de nous communiquer votre
adresse ***électronique personnelle***

***Pour ne pas vous perdre lorsque
vous partez en retraite***

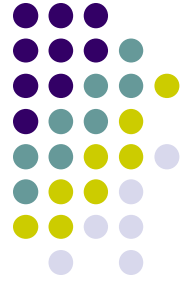


Contacts



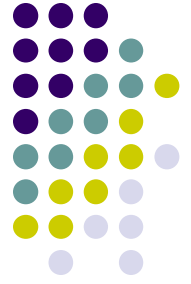
- Bureaux : **E-2078**,
Rez-de chaussée, porte 40 du **Palais des Nations**
- Tél : **(41 22) 917 33 30**
- FAX : **(41 22) 917 00 75**
- Courriel : **aafi-afics@unog.ch**
- Site : **www.unog.ch/afics/aafi.htm**

SERVICES Fournis



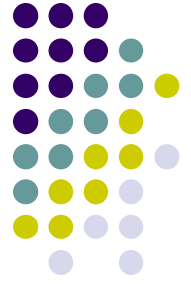
- Une information rapide et précise sur les problèmes d'assurance et de pension (***Bulletin, lettre d'information électronique, Site Internet et séminaires***)
- Recherche constante et suivie des sujets touchants les retraités afin d'apporter des réponses cohérentes et **vérifiées**

Représentation



- Assurance maladie
 - 1 observateur dans le Comité de l'assurance ONU-HCR-OMM,**
- Réponse sur les questions de pension,
(fiscalité, choix du pays de résidence),
- Règles en matière de pension
 - UNJSPB (6 observateurs de la FAFICS),**
 - 5^{ème} Commission de l'Assemblée générale des N.U.,**

SERVICES sociaux



- Fond de solidarité (*Président*)

Activités sociales annuelles

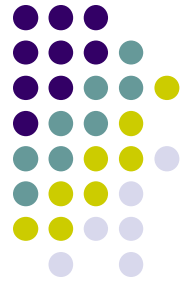


- Séminaires de préparation à la retraite
- Déjeuners au restaurant du BIT
- Conférenciers
- Sujet approprié lors de l'Assemblée générale
- Rendez-vous cafés
- Accueil des retraités

Activités sociales 2012

Séminaire de septembre

“ Bien vieillir chez soi ”



AAFI
AFICS

ASSOCIATION DES ANCIENS FONCTIONNAIRES INTERNATIONAUX - Genève
ASSOCIATION OF FORMER INTERNATIONAL CIVIL SERVANTS - Geneva



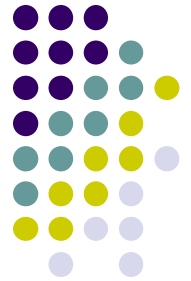
Illustration: Alain Vincent

Séminaire - Seminar
25 septembre – 25 September 2012

AAFI-AFICS
Bureau A.265, Palais des Nations, CH-1211 Genève 10
Tél. Secretariat +41 (22) 917 33 30, Président +41 (22) 917 25 25 -- Fax: +41 (22) 917 00 75
E-mail: aafi-afics@unog.ch
Site internet (français): afics.unog.ch/aafi.htm, Web (English): afics.unog.ch/afics.htm

Activités sociales 2014

Séminaire de septembre“ prévenir et surmonter l’isolement”



- Les présentations sont disponibles sur notre site,

PUBLICATIONS

- Bulletin : 4 numéros par an
- Lettre d'information électronique : En fonction des sujets
- Liste des membres, nouvelle édition en 2015
- Guide de la retraite, nouvelle édition en 2014
- Circulaires *ad hoc* : pour les informations relatives aux pensions, à l'assurance-maladie et aux nouvelles urgentes (sous forme informatique)
- 30 Notes d'information spécifiques réservées aux membres sur demande (liste disponible)



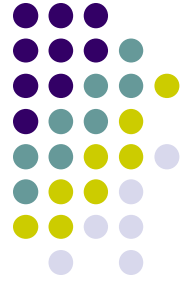
PUBLICATIONS



La publication « Bien vieillir chez soi »,
en rapport avec le séminaire de 2012
est toujours disponible.

Les présentations des intervenants sont
accessibles sur notre site INTERNET

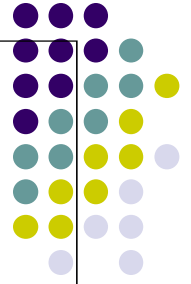
Informations générales



Sur demande, nous vous enverrons

- les coordonnées des membres du Comité,
- les contacts à prendre selon les sujets,
- la liste complète de nos notes d'information

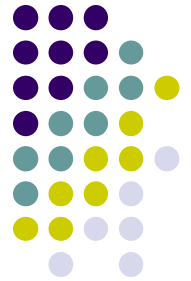
Pourquoi devenir membre



- Demeurer dans la communauté internationale et accéder à la communauté locale
- Rester informé
- Participer aux activités
- **Soutenir l'action de l'AAFI-AFICS dans sa représentation à la Caisse de Pensions**
- Cotisation : à vie : CHF 400.—
Cotisation réduite à CHF 150.—
pour les membres à vie
de la Section des Anciens du BIT
annuelle: CHF 40.--



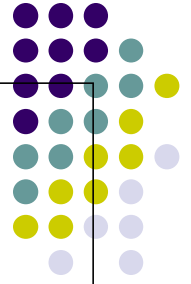
Devenir membre



Nous vous recommandons de devenir membre aussi de l'Association de votre organisation pour garder le contact avec vos proches collègues

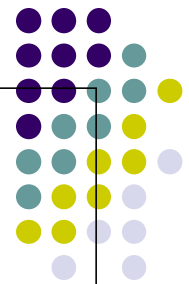


Adhérer avant de prendre votre retraite



- L'Association vous conseille dans la préparation de votre retraite
- Vous êtes sûr de garder le contact, même si vous déménagez
- Cotisation à vie plus facile à financer et plus économique (CHF 400 au lieu de CHF 600, différence qui couvre les frais administratifs)

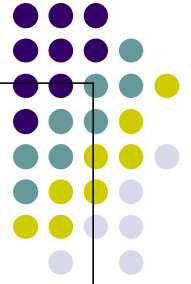
Pourquoi adhérer avant de prendre votre retraite



**Adhérer c'est préparer et
protéger votre avenir**

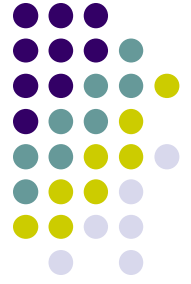
**Pour bénéficier des
informations et prendre les
bonnes décisions**

**Pourquoi adhérer avant de
prendre votre retraite**



**Adhérer c'est permettre à la
Fédération d'être entendue
et respectée
en représentant un maximum
de retraités**

Action sociale

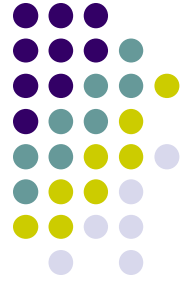


***Fonds de solidarité
(aide personnalisée
pour les situations d'urgence)***

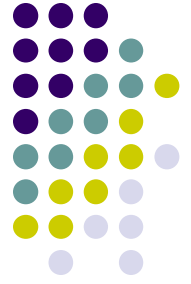


- Le **président** statue sur les demandes sous forme de dons ou de prêts.
- Les situations liées à la maladie ou au décès sont étudiées en priorité.
- **Le fonds n'est pas un organisme de crédit et ne remplace pas une assurance complémentaire**

Conseils d'un retraité



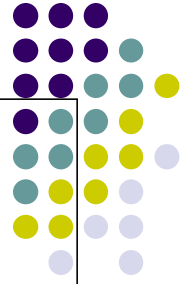
Lieu de résidence



- Lieu de rêve ou de cauchemar !!!

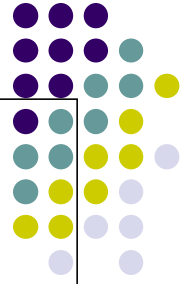


Prévoir...



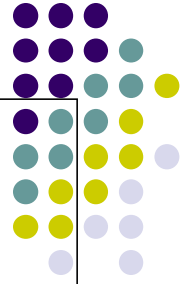
- Prévoir sa retraite c'est s'intégrer dans la vie locale.
- Apprendre la langue si ce n'est pas encore fait
- Mettre en ordre sa documentation

Prévoir...

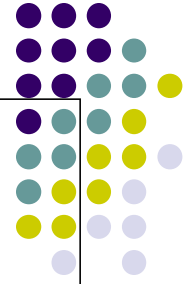


- Se familiariser avec l'informatique pour être en contact et apprendre grâce à INTERNET
- Seulement 50% des membres ont annoncé une adresse courriel
- Créer un lien par une adresse électronique **AFIN DE NE PAS VOUS ISOLER**

Gérer son temps



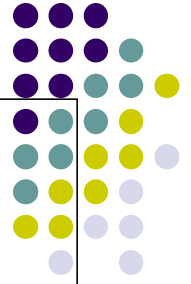
- **NE PAS SE LAISSER DÉVORER PAR LA FAMILLE SOUS PRÉTEXTE QU'ON A LE TEMPS !**
- Garder un rythme cohérent avec la vie locale (ne pas surfer toute la nuit et être ensuite aux abonnés absents)
- Faire du bénévolat



Prévoir demain

- **Faire un budget en tenant compte des augmentations de charges**
- Mettre en ordre ses documents ne précipite pas les ennuis
- Informer ses proches sur l'assurance, la pension
- Se tenir informé des nouveautés en matière de pension et de santé

Prévoir demain

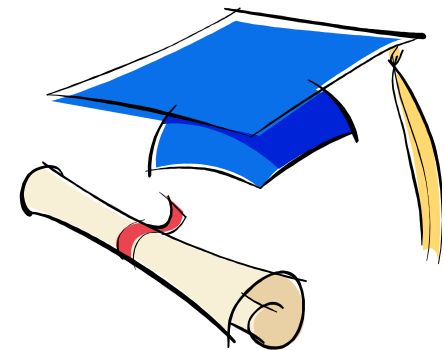


- En cas d'achat d'une maison, **PRÉVOIR LES DIFFICULTÉS DE L'ÂGE** ou d'accueil de parents âgés
- Mettre des fonds de côté pour les EMS
- Garder un accès facile aux services de santé

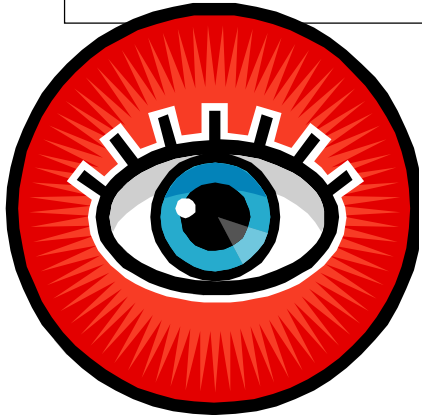
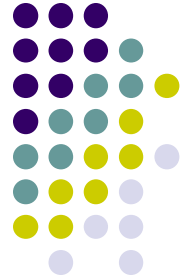
Reprendre des études



- Université du 3ème âge
<http://www.unige.ch/uta/utach.html>



Utiliser les services locaux



- Prenez le temps de vous intéresser **tout de suite** aux activités disponibles près de chez vous

Exemples :

Cité-séniors à Genève (58 rue Amat)

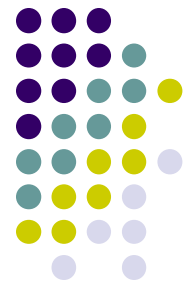
http://www.seniors-geneve.ch/guide_pratique.php

Retraités, Où se renseigner ?



- Centre Local d'Information et de Coordination, C.L.I.C. Pays de Gex
 - Accueil,
 - information **04 50 41 04 04**
 - et orientation
- Centre Communal d'Action Sociale, C.C.A.S (Mairie)

Service public de proximité



- Haute-Savoie, 5 Pôles gérontologiques
 - Annecy-ouest 0450 65 56 40
 - Annecy-est 0450 08 35 73
 - Vallée de l'Arve 0450 96 84 85
 - Genevois 0450 84 40 06
 - Chablais 0450 81 89 34
- www.ageplus74.fr

EXISTER



- Vous n'existiez peut-être pas pour les administrations locales françaises
- **IL FAUT** vous faire enregistrer à la Mairie pour être informé des activités et pouvoir y participer



Vous n'êtes pas des séniors
Vous entrez dans l'âge du loisir

L'espérance de vie est de
88 ans pour les femmes

Et 84 pour les hommes

C'est l'âge ressenti qui va déterminer
les comportements de consommation, car il
structure les envies, les besoins, les choix.



N'oubliez pas
Un actif n'a pas une minute
Un retraité n'a pas une seconde

Et surtout
Vous êtes détenteurs de savoir à
transmettre...



Les séniors ont des droits

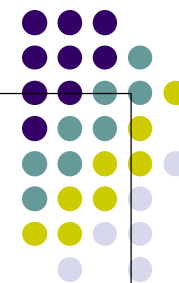
C'est récent

2012

Nouvelle constitution à Genève

Forum Social des Nations Unies

L'avenir c'est à vous de le construire

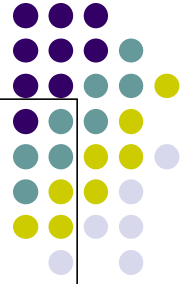


You can't help
getting older,
but you don't have
to get **old.**

(GEORGE BURNS)



Assurance maladie : quelques pièges à éviter



- N'oubliez pas que votre cotisation est calculée sur votre pension complète même si vous prenez une partie en capital
- Prenez le recul nécessaire avant de renoncer à vos assurances complémentaires



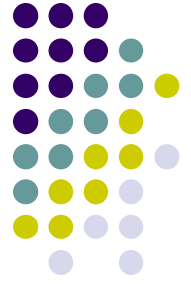
AVS



- Si vous résidez en Suisse,
Vous devez cotiser à l'AVS jusqu'à l'âge légal de la retraite en Suisse (64 pour les femmes, 65 pour les hommes).

N'en n'attendez pas un revenu,
mais l'accès à la couverture
de certaines dépenses de santé.
Info sur **www.avs-ai.info**

Impôts en Suisse



**Demandez l'aide d'une
fiduciaire,
au moins la première
année.**

Info Genève getax.ch

Info Vaud

vd.ch/fr/themes/etat-droit-finances/impots/vaudtax

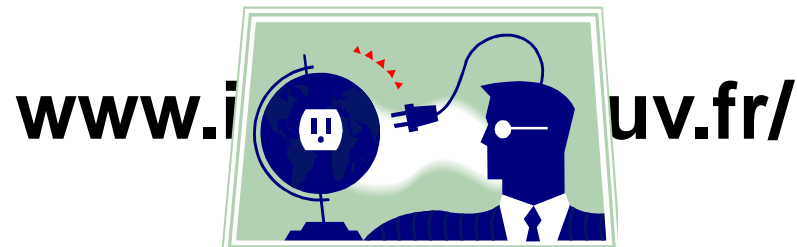


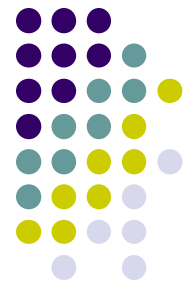
Impôts en France



Vous pouvez faire une simulation en utilisant
l'adresse suivante

Attention la première année vous payez en une fois
en septembre.... Cela peut être lourd.





En France : LA SECU

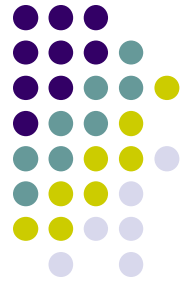
- Vous avez travaillé un trimestre en France. Cela vous donne le droit à la couverture de la Sécurité sociale (en France seulement).
- ATTENTION : depuis 2011, cela implique de payer la CSG sur votre retraite UNJSPF (7.5%)**



En France : LA SECU

Cela peut devenir votre assurance de base
et faire de votre Mutuelle organisation
votre complémentaire, mais elle ne vous
couvre qu'en FRANCE.

Attention...



Vous allez être la cible de démarcheurs

RESTEZ VIGILEANTS

Ne donner aucune info sur vos comptes ou vos codes d'accès même si le message semble venir de votre organisation !!!

L'AAFI-AFICS



**vous souhaitez
une retraite
riche en activités
où vous pourrez aussi demeurer
d'utiles « ambassadeurs »
de la famille des Nations Unies**